



## OFERTA DE FORMARE CONTINUĂ AN ȘCOLAR 2024-2025

### PROGRAME PENTRU DEZVOLTAREA PROFESIONALĂ CONTINUĂ ACREDITATE

| Nr. crt. | Program de formare continuă acreditat   | Grup țintă  | Nr. ore | Nr. credite | Cost program | Coordonator program                  |
|----------|---|---|---------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| 1.       | Abilitare curriculară pentru educație timpurie-<br><a href="#">Detalii</a>  | Cadre didactice încadrate pe posturi de educador-puericultor și alte categorii de cadre didactice din învățământul preuniversitar | 80      | 27          | 640 lei      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |
| 2.       | Control și monitorizare în educație- <a href="#">Detalii</a>  | Personal didactic din învățământul preuniversitar   | 90      | 22          | 720 lei      | profesor metodist<br>Chereja Anuța   |
| 3.       | PROF III – Management educațional în context mentorat- <a href="#">Detalii</a>  | Personal didactic din învățământul preuniversitar   | 64      | 16          | 512 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia   |
| 4.       | PROF IV – Coaching în procesul de predare – învățare – evaluare în context blended-learning-<br><a href="#">Detalii</a> | Personal didactic din învățământul preuniversitar   | 64      | 16          | 512 lei      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |
| 5.       | PROF-Evoluție în mentorat didactic  | Personalul didactic de predare și personal de conducere, de îndrumare și de control din învățământul preuniversitar               | 120     | 40          | 960 lei      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |

**PROGRAME PENTRU DEZVOLTAREA PROFESIONALĂ CONTINUĂ COMPLEMENTARE**

| Nr. crt. | Program de formare continuă complementar                | Grup țintă                                      | Nr. ore | Nr. credite | Cost program | Coordonator program                |
|----------|---|---|---------|-------------|--------------|------------------------------------|
| 1.       | Educație experiențială outdoor- <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice din învățământul preuniversitar | 60      | 18-20       | 480 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia |

**PROGRAME DE FORMARE CONTINUĂ AVIZATE DE MINISTERUL EDUCAȚIEI**

| Nr. crt. | Program de formare continuă avizat   | Grup țintă   | Nr. ore | Cost program | Coordonator program                |
|----------|--|--|---------|--------------|------------------------------------|
| 1.       | Pregătirea debutanților în vederea susținerii examenului național de definitivare în învățământ- <a href="#">Detalii</a>   | Cadre didactice debutante din județul Bistrița-Năsăud  | 24      | 192 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia |
| 2.       | Pregătirea cadrelor didactice încadrate cu statut de suplinitor, în vederea participării la susținerea concursului național de ocupare a posturilor vacante din învățământul preuniversitar- <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice încadrate cu statut de suplinitor în vederea participării la susținerea concursului național de ocupare a posturilor vacante, dar și absolvenți 2024 | 24      | 192 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia |
| 3.       | Elemente de didactică și psihopedagogie în predare-învățare-evaluare în ciclul primar și gimnazial- <a href="#">Detalii</a>  | Personal didactic necalificat care activează în învățământul preuniversitar  | 36      | 288 lei      | profesor metodist<br>Chereja Anuța |
| 4.       | Formarea profesorilor metodiști ai ISJ BN- <a href="#">Detalii</a>   | Profesori metodiști ai Inspectoratului Școlar Județean Bistrița-Năsăud   | 24      | 192 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia |



| Nr. crt. | Program de formare continuă avizat   | Grup țintă   | Nr. ore | Cost program | Coordonator program                 |
|----------|--|--|---------|--------------|-------------------------------------|
| 5.       | Dezvoltarea competențelor profesionale de evaluare a cadrelor didactice în domeniul evaluării lucrărilor scrise din cadrul examenului național de definitivare în învățământul preuniversitar și a concursului național de ocupare a posturilor vacante- <a href="#">Detalii</a> | Personal didactic din învățământul preuniversitar  | 20      | 160 lei      | profesor metodist<br>Chereja Ancuța |
| 6.       | Facilitarea activității didactice prin utilizarea platformei Google G Suite for education- <a href="#">Detalii</a>   | Personal didactic din învățământul preuniversitar  | 20      | 160 lei      | profesor metodist<br>Chereja Ancuța |
| 7.       | Calitate în educația timpurie- <a href="#">Detalii</a>   | Cadre didactice debutante din educația timpurie  | 24      | 192 lei      | profesor metodist<br>Chereja Ancuța |
| 8.       | Educația pentru valori la vârstele mici- <a href="#">Detalii</a>   | Cadre didactice din educația timpurie  | 30      | 240 lei      | profesor metodist<br>Chereja Ancuța |
| 9.       | Abilitare curriculară pentru clasa pregătitoare- <a href="#">Detalii</a>   | Profesori/învățători care în anul școlar 2024-2025 predau la clasa pregătitoare și nu au parcurs cursul  | 24      | 192 lei      | profesor metodist<br>Chereja Ancuța |
| 10.      | Educația parentală – o necesitate în educația copiilor- <a href="#">Detalii</a>  | Cadre didactice care lucrează în creșe și grădinițe; părinții copiilor din creșe și grădinițe; consilier școlar; logoped; specialiști din comunitate                 | 36      | 288 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia  |
| 11.      | STEM în educația timpurie- <a href="#">Detalii</a>   | Cadre didactice din educația timpurie  | 24      | 192 lei      | profesor metodist<br>Chereja Ancuța |
| 12.      | Introducere în abordarea educațională Reggio-Emilia- <a href="#">Detalii</a>   | Directori ai unităților de educație timpurie; cadre didactice care organizează grupe Reggio-Emilia; cadre didactice interesate de organizarea grupelor Reggio-Emilia | 30      | 240 lei      | profesor metodist<br>Chereja Ancuța |
| 13.      | Metode și tehnici moderne de predare-învățare- <a href="#">Detalii</a>   | Cadre didactice  | 16      | 128 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia  |



| Nr. crt. | Program de formare continuă avizat   | Grup țintă  | Nr. ore | Cost program | Coordonator program                  |
|----------|--|---|---------|--------------|--------------------------------------|
| 14.      | Introducere în dezbateri- <a href="#">Detalii</a>  | Profesori de gimnaziu și liceu care vor să se familiarizeze cu dezbaterile de tip World School și/sau care doresc să participe în calitate de coordonatori sau arbitri/profesori-evaluatori în cadrul Olimpiadei naționale de dezbateri pentru juniori sau/și în cadrul Olimpiadei naționale de argumentare, dezbateri și gândire critică „Tinerii dezbateri” | 20      | gratuit      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |
| 15.      | Dezvoltare instituțională prin programul ERASMUS+ <a href="#">Detalii</a>                                  | Profesori învățământ preuniversitar   | 18      | gratuit      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |
| 16.      | Introducere în eTwinning/ESEP- <a href="#">Detalii</a>   | Profesori învățământ preuniversitar   | 24      | gratuit      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |
| 17.      | Abilitare curriculară – Consiliere și orientare- <a href="#">Detalii</a>                                   | Profesori diriginți, cadre didactice interesate   | 16      | 128 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia   |
| 18.      | Agricultura sustenabilă – element cheie în lupta împotriva schimbărilor climatice- <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice din învățământul preuniversitar   | 24      | 192 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia   |
| 19.      | Let's speak English- <a href="#">Detalii</a>   | Profesori învățământ preuniversitar   | 28      | 224 lei      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |
| 20.      | Jocuri creative în învățământul preuniversitar- <a href="#">Detalii</a>                                    | Profesori învățământ preuniversitar (Ciclul preșcolar – primar - gimnazial); personal didactic auxiliar   | 24      | gratuit      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |
| 21.      | Integrarea prin joc a elevilor cu CES în învățământul de masă- <a href="#">Detalii</a>                     | Cadre didactice din învățământul primar din școlile de masă   | 24      | gratuit      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |
| 22.      | Climat SIGUR în școală prin strategii antibullying- <a href="#">Detalii</a>                                | Cadre didactice/diriginți   | 16      | 128 lei      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |
| 23.      | Programul de educație parentală <i>Cercul siguranței</i> - <a href="#">Detalii</a>                         | Cadre didactice din învățământul preșcolar și antepreșcolar   | 16      | 128 lei      | profesor metodist<br>Hangea Cristina |



| Nr. crt. | Program de formare continuă avizat   | Grup țintă   | Nr. ore | Cost program | Coordonator program              |
|----------|--|--|---------|--------------|----------------------------------|
| 24.      | Evaluare de calitate prin inspecție școlară- <a href="#">Detalii</a>   | Cadre didactice având minim gradul didactic II; metodiști ISJ care sunt începători în activitatea de evaluare prin inspecție | 16      | 128 lei      | profesor metodist Chereja Ancuța |
| 25.      | Eficientizarea procesului de instruire prin îmbunătățirea empatiei și comunicării cadrului didactic- <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice din învățământul preuniversitar (educatoare, învățătoare, profesori diriginți)                               | 24      | 192 lei      | profesor metodist Chiriac Livia  |

### Calendar activității de instruire/activități metodico-științifice și psihopedagogice/alte modalități de formare

| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității  | Data și locul de desfășurare           | Grup țintă  | Coordonator program  |
|----------|--|--|---|--|
| 1.       | Erasmus Days pentru începători! - workshop   | octombrie 2024, sala de ședințe ISJ BN | cadre didactice din județul Bistrița-Năsăud                     | prof. metodist Hangea Cristina   |
| 2.       | Stimularea învățării prin activități nonformale - workshop   | octombrie 2024, sala de ședințe ISJ BN | cadre didactice Palat /Cluburile copiilor                       | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Rogozan Violeta Gabriela  |
| 3.       | Cum pot fi un învățător eficient? Inspecția la clasă este stres sau oportunitatea dezvoltării profesionale? - workshop | octombrie 2024, sala de ședințe ISJ BN | cadre didactice debutate în învățământul primar                 | prof. metodist Chereja Ancuța, inspector școlar prof. Florean Smaranda   |
| 4.       | Jocuri și aplicații utile activităților educative - workshop   | octombrie 2024, online Google Meet     | profesori învățământ preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Bumbu Maria-Corina, prof. Moldovan Georgeta-Mariana, prof. Archiudean Simona-Viorica |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității   | Data și locul de desfășurare                                       | Grup țintă   | Coordonator program  |
|----------|---|--|--|--|
| 5.       | Educație și valori morale în școala contemporană  | 7 noiembrie 2024, Școala Gimnazială „Grigore Silași” Beclean       | profesori învățământ preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud            | director prof. dr. Manea Angelo-Aurelian,<br>inspector școlar prof. Florean Filip,<br>director prof. dr. Marc Vasile |
| 6.       | QR CODES în orașul meu – activitate metodică-științifică  | noiembrie 2024, sala de ședințe ISJ BN                             | coordonatori pentru proiecte și programe educative școlare și extrașcolare | prof. metodist Chiriac Livia,<br>inspector școlar prof. Rogozan Violeta Gabriela                                     |
| 7.       | Jocuri și experimente creative - workshop   | noiembrie 2024, Casa Corpului Didactic a Județului Bistrița-Năsăud | bibliotecari școlari,<br>documentariști, responsabili CDI                  | bibl. Pop Margareta,<br>prof. Nușfelean Ionela   |
| 8.       | Ce AI în educație? - workshop interjudețean   | noiembrie 2024, online Google Meet                                 | profesori învățământ preuniversitar  | prof. metodist Hangea Cristina,<br>prof. Gorgan Melinda, prof. Bilici Mariana  |
| 9.       | Impactul didacticii moderne în abordarea procesului de predare-învățare-evaluare și a resurselor educaționale digitale în învățământul profesional și tehnic - workshop | noiembrie 2024, online Google Meet                                 | profesori învățământ profesional și tehnic                                 | prof. metodist Chiriac Livia,<br>inspector școlar prof. Unciu Speranța   |
| 10.      | Mentorul spiritual al școlii – simpozion interjudețean  | noiembrie 2024, online și Muzeul Județean Bistrița-Năsăud          | profesori învățământ preuniversitar  | prof. metodist Chiriac Livia,<br>prof. Nelca Mirela, prof. Luca Alina  |
| 11.      | Profesorul, în stare de bine - webinar  | noiembrie 2024, online Google Meet                                 | profesori învățământ preuniversitar  | prof. metodist Hangea,<br>prof. Florea Bianca Maria,<br>prof. Harap Cristina Iuliana                                 |
| 12.      | Impactul disciplinei educație tehnologică și orientarea elevilor spre învățământul tehnologic – dezbateri   | decembrie 2024, online Google Meet                                 | cadre didactice care predau disciplina educație tehnologică                | prof. metodist Chiriac Livia,<br>inspector școlar prof. Unciu Speranța   |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității   | Data și locul de desfășurare  | Grup țintă  | Coordonator program   |
|----------|---|---|---|---|
| 13.      | Sprijin pentru cadrele didactice în activitatea cu elevii cu C.E.S. în școlile de masă în care nu există cadru didactic de sprijin - workshop                             | decembrie 2024, Școala Gimnazială Nr. 4 Bistrița/online Google Meet | cadre didactice din școlile de masă (de preferat din școlile în care nu există cadru didactic de sprijin) | prof. metodist Chiriac Livia,<br>prof. Sucilea Cătălina   |
| 14.      | Inițiere în acordarea primului ajutor – workshop  | decembrie 2024, Casa Corpului Didactic a Județului Bistrița-Năsăud  | profesori învățământ preuniversitar   | prof. metodist Hangea Cristina,<br>ofițer ISU BN Moldovan Cătălin   |
| 15.      | Importanța responsabilizării în cadrul educației formale și nonformale – simpozion județean   | ianuarie 2025, online/față-în-față                                  | cadre didactice, consilieri școlari   | prof. metodist Chiriac Livia,<br>inspector școlar prof. Rogozan Violeta Gabriela                          |
| 16.      | Securitatea cibernetică și protecția datelor personale în educație - webinar  | ianuarie 2025, online Google Meet                                   | profesori din toate disciplinele care folosesc tehnologia în procesul de predare-învățare                 | prof. metodist Chereja Ancuța,<br>prof. Pop Constanța   |
| 17.      | Crearea resurselor interactive cu ajutorul platformei Learning Apps - webinar   | ianuarie 2025, online Google Meet                                   | cadre didactice din învățământul special și cel de masă   | prof. metodist Chereja Ancuța,<br>prof. Greab Viorica   |
| 18.      | Integrarea obiectivelor de dezvoltare durabilă în învățământul postliceal sanitar: schimb de experiențe între învățământul de stat și cel particular – simpozion județean | ianuarie-februarie 2025, Liceul Teoretic Sanitar Bistrița           | cadre didactice din învățământul postliceal sanitar   | prof. metodist Chiriac Livia,<br>inspector școlar Unciu Speranța, prof. Anisie Mirela<br>prof. Șot Sabina |
| 19.      | TEACH-ART-CES - simpozion național cu participare internațională  | februarie 2025, online Google Meet                                  | cadre didactice implicate în procesul instructiv-educativ al elevilor cu CES                              | prof. Hangea Cristina-Maria,<br>prof. Tătar Rodica,<br>prof. Stoica Alexandra,<br>prof. Lazaric Anca.     |
| 20.      | „Ziua Națională a Lecturii” în bibliotecile școlare - workshop  | februarie 2025, Casa Corpului Didactic a Județului Bistrița-Năsăud  | bibliotecari școlari,<br>documentariști, responsabili CDI   | bibl. Pop Margareta,<br>bibl. Șinteregan Octavia  |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității  | Data și locul de desfășurare   | Grup țintă  | Coordonator program  |
|----------|--|--|---|--|
| 21.      | Educația pentru dezvoltare durabilă ca modalitate de stimulare a inserției absolvenților din profesional și tehnic - webinar | ianuarie-februarie 2025, Liceul Teoretic Sanitar Bistrița                        | cadre didactice din învățământul profesional și tehnic                    | prof. metodist Chiriac Livia,<br>inspector școlar Unciu Speranța             |
| 22.      | Tradițional vs modern în predarea geografiei, istoriei și disciplinelor socio-umane – activități metodice                    | februarie - martie 2025, unități de învățământ județ BN/online Google Meet       | cadre didactice care predau disciplinele: geografie, istorie, socio-umane | prof. metodist Chiriac Livia,<br>inspector școlar Florean Filip              |
| 23.      | Inteligența Artificială în educație: aplicații și provocări - workshop   | martie 2025, Google Meet   | Profesori de Informatică și TIC din învățământul preuniversitar           | prof. metodist Chereja Ancuța,<br>prof. Pop Constanța                        |
| 24.      | „Ziua Internațională a Poeziei” – dezbateri  | martie 2025, Casa Corpului Didactic a Județului Bistrița-Năsăud                  | Bibliotecari școlari, documentariști, responsabili CDI                    | bibl. Pop Margareta,<br>bibl. Butuza Nicoleta Paula                          |
| 25.      | Schimb de experiențe și modele de bune practici dobândite în mobilități - workshop   | cadre didactice interesate   | martie 2025, Google Meet  | prof. metodist Chiriac Livia,<br>inspector școlar prof. Unciu Speranța       |
| 26.      | Geoistoria rediviva – simpozion județean   | aprilie-mai 2025, online/sala de ședințe ISJBN                                   | profesori de geografie, alte cadre didactice interesate                   | prof. metodist Chiriac Livia,<br>inspector școlar prof. Florean Filip        |
| 27.      | „eTwinning – creativity and innovation” - simpozion internațional  | mai 2025, online/sala de ședințe ISJBN   | cadre didactice, membri ai comunității locale                             | prof. metodist Hangea Cristina,<br>prof. Cîmpean Emese                       |
| 28.      | Holocaustul – o lecție a trecutului pentru prezent – simpozion național ediția a 2-a   | mai 2025, online Google Meet   | cadre didactice   | prof. metodist Chiriac Livia,<br>prof. Ani Iulia,<br>prof. Tomi-Sătmar Alina |
| 29.      | Crearea resurselor interactive cu ajutorul platformei Genially - webinar   | martie 2025, online Google Meet  | cadre didactice din învățământul special și cel de masă                   | prof. metodist Chereja Ancuța,<br>prof. Greab Viorica                        |
| 30.      | Let's get dramatic! - workshop   | 26-27 martie 2025, sala de festivități a Liceul de Muzică „Tudor Jarda” Bistrița | profesori și învățători din județul Bistrița-Năsăud                       | prof. metodist Chereja Ancuța,<br>prof. Tomi-Sătmar Alina                    |





| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității  | Data și locul de desfășurare                                   | Grup țintă  | Coordonator program   |
|----------|--|--|---|---|
| 31.      | Primii pași în integrarea copiilor cu CES - webinar  | martie 2025, online Google Meet                                | cadre didactice   | prof. metodist Hangea Cristina,<br>prof. Groza Gianina,<br>prof. Kertesz Carmen                   |
| 32.      | Consilierea carierei la elevii claselor terminale de liceu/învățământ profesional - webinar              | martie 2025, online Google Meet                                | cadre didactice   | prof. metodist Hangea Cristina,<br>prof. Florea Bianca,<br>prof. Sidor Luciana                    |
| 33.      | Strategii evaluative la limba și literatura română între competență și performanță - activități metodice | martie 2025, unități de învățământ județ BN/online Google Meet | cadre didactice disciplina limba și literatura română                   | prof. metodist Hangea Cristina,<br>inspector școlar prof. Feldrihan Claudia                       |
| 34.      | Turist în județul meu – simpozion județean, expoziție, ediția a II - a                                   | aprilie - mai 2025, Liceul de Arte „Corneliu Baba”, Bistrița   | cadre didactice   | prof. metodist Chiriac Livia,<br>prof. metodist Hangea Cristina,<br>prof. metodist Chereja Ancuța |
| 35.      | Cultură și spiritualitate – dezbateri  | mai 2025, Liceul Teoretic „Radu Petrescu” Prundu Bârgăului     | cadre didactice, bibliotecari școlari, documentariști, responsabili CDI | bibl. Pop Margareta,<br>bibl. Sălăgean Paula,<br>prof. doc. Sbircea Paula                         |