



## OFERTA DE FORMARE CONTINUĂ AN ȘCOLAR 2025-2026

### PROGRAME PENTRU DEZVOLTAREA PROFESIONALĂ CONTINUĂ ACREDITATE

| Nr. crt. | Program de formare continuă acreditat                                                                                   | Grup țintă                                                                                                                        | Nr. ore | Nr. credite | Cost program | Coordonator program                       |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------|--------------|-------------------------------------------|
| 1.       | Abilitare curriculară pentru educație timpurie-<br><a href="#">Detalii</a>                                              | Cadre didactice încadrate pe posturi de educador-puericultor și alte categorii de cadre didactice din învățământul preuniversitar | 80      | 27          | 640 lei      | profesor metodist<br>Hangea Cristina      |
| 2.       | Control și monitorizare în educație- <a href="#">Detalii</a>                                                            | Personal didactic din învățământul preuniversitar                                                                                 | 90      | 30          | 720 lei      | profesor metodist<br>Budăcan Bogdan Ionuț |
| 3.       | PROF III – Management educațional în context mentorat- <a href="#">Detalii</a>                                          | Personal didactic din învățământul preuniversitar                                                                                 | 64      | 16          | 512 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia        |
| 4.       | PROF IV – Coaching în procesul de predare – învățare – evaluare în context blended-learning-<br><a href="#">Detalii</a> | Personal didactic din învățământul preuniversitar                                                                                 | 64      | 16          | 512 lei      | profesor metodist<br>Hangea Cristina      |
| 5.       | PROF-Evoluție în mentorat didactic                                                                                      | Personalul didactic de predare și personal de conducere, de îndrumare și de control din învățământul preuniversitar               | 120     | 40          | 975 lei      | profesor metodist<br>Hangea Cristina      |

**PROGRAME PENTRU DEZVOLTAREA PROFESIONALĂ CONTINUĂ COMPLEMENTARE**

| Nr. crt. | Program de formare continuă complementar                | Grup țintă                                      | Nr. ore | Nr. credite | Cost program | Coordonator program                |
|----------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------|-------------|--------------|------------------------------------|
| 1.       | Educație experiențială outdoor- <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice din învățământul preuniversitar | 60      | 18-20       | 480 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia |

**PROGRAME DE FORMARE CONTINUĂ AVIZATE DE MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII**

| Nr. crt. | Program de formare continuă avizat                                                                                                                                                                                                                                                | Grup țintă                                                  | Nr. ore | Cost program | Coordonator program                |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------|--------------|------------------------------------|
| 1.       | Abordarea Reggio Emilia - Fundamente teoretice și aplicații practice - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                                                                    | Cadre didactice din învățământul preșcolar și antepreșcolar | 25      | 200 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia |
| 2.       | Dezvoltarea competențelor profesionale de evaluare a cadrelor didactice în domeniul evaluării lucrărilor scrise din cadrul examenului național de definitivare în învățământul preuniversitar și a concursului național de ocupare a posturilor vacante - <a href="#">Detalii</a> | Personal didactic din învățământul preuniversitar           | 25      | 200 lei      | profesor metodist<br>Budăcan Ionuț |
| 3.       | De la explorare la inovație – STEAM, o educație pentru viață - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                                                                            | Cadre didactice din învățământul preșcolar                  | 25      | 200 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia |
| 4.       | STEM în educația timpurie - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                                                                                                               | Cadre didactice din educația timpurie                       | 25      | 200 lei      | profesor metodist<br>Chiriac Livia |



| Nr. crt. | Program de formare continuă avizat                                                                                 | Grup țintă                                                                                                                                                                                                                | Nr. ore | Cost program | Coordonator program               |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
| 5.       | Abilitare curriculară pentru clasa pregătitoare - <a href="#">Detalii</a>                                          | Profesori/învățători care în anul școlar 2025-2026 predau la clasa pregătitoare și nu au parcurs cursul                                                                                                                   | 25      | gratuit      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |
| 6.       | Convenții literare în literatura română pentru copii - <a href="#">Detalii</a>                                     | Cadre didactice învățământ preuniversitar                                                                                                                                                                                 | 25      | 200 lei      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |
| 7.       | Aventura cunoașterii Universului - <a href="#">Detalii</a>                                                         | Cadre didactice învățământ preuniversitar                                                                                                                                                                                 | 25      | gratuit      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |
| 8.       | Abilitare curriculară – Consiliere și orientare - <a href="#">Detalii</a>                                          | Profesori diriginți, cadre didactice interesate                                                                                                                                                                           | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 9.       | Predare Smart – utilizarea instrumentelor digitale în predarea inovativă (nivel de bază) - <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                                                                                                                                           | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 10.      | Predare Smart – utilizarea instrumentelor digitale în predarea inovativă (nivel avansat) - <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                                                                                                                                           | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 11.      | Predare inovativă și incluziune digitală prin TIC și activități nonformale - <a href="#">Detalii</a>               | Cadre didactice din învățământul preuniversitar, personal didactic de sprijin și consilieri școlari interesați de utilizarea TIC și a activităților nonformale pentru crearea unui mediu educațional incluziv și inovativ | 25      | gratuit      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |
| 12.      | Educație outdoor pentru școli mai incluzive - <a href="#">Detalii</a>                                              | Cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                                                                                                                                           | 25      | 200 lei      | profesor metodist Hangea Cristina |
| 13.      | Integrarea prin joc a elevilor cu CES în învățământul de masă - <a href="#">Detalii</a>                            | Cadre didactice din învățământul primar, din școlile de masă                                                                                                                                                              | 25      | 200 lei      | profesor metodist Hangea Cristina |



| Nr. crt. | Program de formare continuă avizat                                                                                                                                                                                    | Grup țintă                                                                                                                                                           | Nr. ore | Cost program | Coordonator program               |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
| 14.      | Educați cu încredere - Ghidul profesorului la început de drum- <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                | Cadre didactice debutante                                                                                                                                            | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 15.      | De la reflecție la formare și calitate în educația timpurie - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                 | Educatori-puericultori, profesori pentru educația timpurie                                                                                                           | 50      | 400 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 16.      | Pregătirea debutanților în vederea susținerii examenului național de definitivare în învățământ - <a href="#">Detalii</a>                                                                                             | Cadre didactice debutante din județul Bistrița-Năsăud                                                                                                                | 25      | 200 lei      | profesor metodist Hangea Cristina |
| 17.      | Pregătirea cadrelor didactice încadrate cu statut de suplinitor, în vederea participării la susținerea concursului național de ocupare a posturilor vacante din învățământul preuniversitar - <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice încadrate cu statut de suplinitor în vederea participării la susținerea concursului național de ocupare a posturilor vacante, dar și absolvenți 2025 | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 18.      | Elemente de didactică și psihopedagogie - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                                     | Personal didactic necalificat care activează în învățământul preuniversitar                                                                                          | 25      | gratuit      | profesor metodist Budăan Ionuț    |
| 19.      | Evaluare de calitate prin inspecție școlară - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                                 | Cadre didactice având minim gradul didactic II; metodiști ISJ care sunt începători în activitatea de evaluare prin inspecție                                         | 25      | 200 lei      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |
| 20.      | Formarea profesorilor metodiști ai ISJ BN - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                                   | Profesori metodiști ai Inspectoratului Școlar Județean Bistrița-Năsăud                                                                                               | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 21.      | Design educațional participativ-incluziv - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                                    | Cadre didactice învățământ preuniversitar                                                                                                                            | 25      | 200 lei      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |
| 22.      | Marketing educațional– perspective asupra profesiei didactice - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                               | Cadre didactice învățământ preuniversitar, personal didactic auxiliar                                                                                                | 25      | 200 lei      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |
| 23.      | Dezvoltarea copilului în era digitală. Rolul părinților - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                     | Cadre didactice din învățământul antepreșcolar și preșcolar                                                                                                          | 50      | 400 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 24.      | Jocuri creative în învățământul preuniversitar - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                                              | Profesori învățământ preuniversitar                                                                                                                                  | 25      | gratuit      | profesor metodist Hangea Cristina |



| Nr. crt. | Program de formare continuă avizat                                                                                                                                   | Grup țintă                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Nr. ore | Cost program | Coordonator program               |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
| 25.      | Introducere în dezbateri - <a href="#">Detalii</a>                                                                                                                   | Profesori de gimnaziu și liceu care vor să se familiarizeze cu dezbateri de tip World School și/sau care doresc să participe în calitate de coordonatori sau arbitri/profesori-evaluatori în cadrul Olimpiadei naționale de dezbateri pentru juniori sau/și în cadrul Olimpiadei naționale de argumentare, dezbateri și gândire critică „Tinerii dezbateri” | 25      | gratuit      | profesor metodist Hangea Cristina |
| 26.      | Climat SIGUR în școală prin strategii antibullying - <a href="#">Detalii</a>                                                                                         | Cadre didactice/diriginți                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 27.      | Educație antreprenorială pentru învățământul primar - <a href="#">Detalii</a>                                                                                        | Cadre didactice învățământ preuniversitar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 25      | 200 lei      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |
| 28.      | Agricultura sustenabilă – element cheie în lupta împotriva schimbărilor climatice - <a href="#">Detalii</a>                                                          | Cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 25      | 200 lei      | profesor metodist Hangea Cristina |
| 29.      | Introducere în eTwinning/ESEP (European School Education Platform). Derularea proiectelor internaționale de colaborare eTwinning și Erasmus+ <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice învățământ preuniversitar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 25      | 200 lei      | profesor metodist Hangea Cristina |
| 30.      | Educație pentru drepturile omului și cetățenie democratică prin proiecte extrașcolare - <a href="#">Detalii</a>                                                      | Cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 31.      | Educație pentru tranziția verde și dezvoltarea durabilă - <a href="#">Detalii</a>                                                                                    | Personal didactic din învățământul preuniversitar                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 25      | 200 lei      | profesor metodist Hangea Cristina |
| 32.      | Pedagogia Verde: Inovare în Educația pentru Sustenabilitate - <a href="#">Detalii</a>                                                                                | Cadre didactice din învățământ preuniversitar                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |



| Nr. crt. | Program de formare continuă avizat                                                                                            | Grup țintă                                                                                                   | Nr. ore | Cost program | Coordonator program               |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|-----------------------------------|
| 33.      | Eficientizarea procesului de instruire prin îmbunătățirea empatiei și comunicării cadrului didactic - <a href="#">Detalii</a> | Cadre didactice din învățământul preuniversitar (educatoare, învățătoare, profesori diriginți)               | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 34.      | Predarea cu atenție la traume – principii și activități practice - <a href="#">Detalii</a>                                    | Personal didactic de predare din învățământul preuniversitar                                                 | 25      | gratuit      | profesor metodist Hangea Cristina |
| 35.      | Let's speak English - <a href="#">Detalii</a>                                                                                 | Profesori învățământ preuniversitar                                                                          | 25      | 200 lei      | profesor metodist Hangea Cristina |
| 36.      | REGES ONLINE – Noul Registru General de Evidență a Salariaților - <a href="#">Detalii</a>                                     | Personal didactic auxiliar din învățământ-secretari, administratori financiari, administratori de patrimoniu | 25      | 200 lei      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |
| 37.      | Înțeleg ce ascult/citesc – literație și gândire critică - <a href="#">Detalii</a>                                             | Personal didactic de predare din învățământul preuniversitar – preșcolar, primar și gimnazial                | 25      | 200 lei      | profesor metodist Chiriac Livia   |
| 38.      | Predare inteligentă cu instrumente AI- <a href="#">Detalii</a>                                                                | Cadrele didactice din învățământul preuniversitar                                                            | 50      | 400 lei      | profesor metodist Budăcan Ionuț   |

**Programe/activități de instruire/activități metodico-științifice și psihopedagogice/alte modalități de formare**

| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității                                  | Data și locul de desfășurare                | Grup țintă                                      | Coordonator program                      |
|----------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1.       | Școala și inteligența artificială – conferință Mircea Miclea | 7 octombrie 2025, Palatul Culturii Bistrița | cadre didactice din învățământul preuniversitar | director prof. dr. Manea Angelo-Aurelian |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității                                                                                 | Data și locul de desfășurare                                                                                                                                                                                       | Grup țintă                                                                   | Coordonator program                                                                                                        |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.       | Comisia de Formare și Dezvoltare în Cariera Didactică – „Împreună pentru performanță”- sesiuni de instruire | 29 septembrie - 3 octombrie 2025, Liceul Tehnologic Lechința, Colegiul Național "Petru Rareș", Beclean, Colegiul Național George Coșbuc Năsăud, Liceul Teoretic „Solomon Haliță” Sîngeorz-Băi, CCD Bistrița-Năsăud | responsabilii comisiei de formare și dezvoltare în cariera didactică         | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. metodist Chiriac Livia, prof. metodist Hangea Cristina                                 |
| 3.       | Dezvoltarea inteligenței socio-emoționale la elevi prin activități nonformare – workshop                    | octombrie 2025, față-în-față, sala de ședințe a ISJ Bistrița-Năsăud.                                                                                                                                               | cadre didactice de la Palatul/Cluburile copiilor din județul Bistrița-Năsăud | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Rogozan Violeta-Gabriela                                              |
| 4.       | Sciere proiecte de educație extrașcolară – workshop județean                                                | octombrie 2025, față-în-față, sala de ședințe a ISJ Bistrița-Năsăud                                                                                                                                                | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud  | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Rogozan Violeta-Gabriela, prof. Sucilea Cătălina                      |
| 5.       | Tehnici de programare moderne cu AI Agents – webinar                                                        | octombrie 2025, online Google Meet                                                                                                                                                                                 | profesori de informatica                                                     | prof. Budăcan Ionuț, prof. Onita Andrei                                                                                    |
| 6.       | Empowering Students Through Digital Citizenship – workshop                                                  | octombrie 2025, Liceul Teoretic „Solomon Haliță” Sîngeorz-Băi.                                                                                                                                                     | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud  | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. Sîngeorzan Varvara                                                                     |
| 7.       | Lectura - puntea între biblioteci și elevi – dezbateri                                                      | octombrie 2025, față-în-față, Casa Corpului Didactic a județului Bistrița-Năsăud                                                                                                                                   | cadre didactice, bibliotecari școlari, documentariști, responsabili CDI      | bibl. Sabo Roxana-Diana, inspector școlar prof. Feldrihan Claudia                                                          |
| 8.       | Jocuri și aplicații utile activităților educative – workshop interjudețean                                  | octombrie-noiembrie 2025                                                                                                                                                                                           | cadre didactice din învățământul preuniversitar                              | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Bumbu Maria Corina, prof. Moldovan Georgeta Mariana, prof. Archiudean Simona Viorica |
| 9.       | Mentorul spiritual al școlii – simpozion interjudețean                                                      | noiembrie 2025, online și față-în-față la Muzeul Județean Bistrița-Năsăud                                                                                                                                          | cadre didactice din învățământul preuniversitar                              | prof. metodist Chiriac Livia, prof. Nelca Mirela, prof. Luca Alina                                                         |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității                                                                                        | Data și locul de desfășurare                                               | Grup țintă                                                                                          | Coordonator program                                                                                    |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.      | Inițiere în Canva – webinar                                                                                        | noiembrie 2025, online Google Meet                                         | cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                     | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. Vesa Anton                                                         |
| 11.      | Primii pași în carieră – sfaturi și strategii pentru învățătorii debutanți din alternativa Step by Step – workshop | noiembrie 2025, față-în-față, Școala Gimnazială Nr.1, Bistrița             | cadre didactice din învățământul primar Step by Step, debutante                                     | prof. metodist Budăcan Ionuț, inspector școlar prof. Florean Smaranda                                  |
| 12.      | Primii pași în carieră – sfaturi și strategii pentru învățătorii debutanți din învățământul primar – workshop      | noiembrie 2025, față-în-față, sala de ședințe a ISJ Bistrița-Năsăud        | cadre didactice debutante din învățământul primar care predau în învățământul de masă               | prof. metodist Budăcan Ionuț, inspector școlar prof. Florean Smaranda                                  |
| 13.      | Inovație, educație, colaborare-cheile succesului în învățământul dual – webinar                                    | noiembrie 2025, online Google Meet                                         | cadre didactice din învățământul profesional și tehnic                                              | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Roman Maria-Mirabela, prof. Bogdan Doina-Marilena |
| 14.      | Copilul care întreabă – cultivarea curiozității și a întrebărilor autentice-workshop                               | noiembrie 2025, online Google Meet                                         | cadre didactice din învățământul antepreșcolar și preșcolar din județul Bistrița-Năsăud             | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Popițan Viorica-Adriana                           |
| 15.      | Jocuri și experimente creative - workshop                                                                          | noiembrie 2025, Casa Corpului Didactic a Județului Bistrița-Năsăud         | bibliotecari școlari, documentariști, responsabili CDI                                              | bibl. Sabo Roxana-Diana, prof. Nușfelean Ionela                                                        |
| 16.      | Cafe pedagogique – workshop                                                                                        | noiembrie 2025, față-în-față, Colegiul Național „Andrei Mureșanu” Bistrița | cadre didactice debutante la limba franceză (până în 10 ani experiență) din județul Bistrița-Năsăud | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Epure Sîngeorzan Ioana                                           |
| 17.      | Informare și explicare a programului „Cercul siguranței” – workshop                                                | noiembrie-decembrie 2025, online Google Meet                               | cadre didactice din învățământul antepreșcolar, preșcolar și primar din județul Bistrița-Năsăud     | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. Ureche Ana-Maria                                                   |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității                                                                 | Data și locul de desfășurare                                                  | Grup țintă                                                                                       | Coordonator program                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18.      | Dezvoltarea durabilă de la concept la implementare – workshop județean                      | noiembrie-decembrie 2025, față-în-față sala de ședințe a ISJ Bistrița-Năsăud. | cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                  | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Rogozan Violeta-Gabriela                         |
| 19.      | Să învățăm Arduino, nivel începător – workshop interjudețean                                | noiembrie 2025, față-în-față, CCD Bistrița-Năsăud                             | profesori de informatică și electrotehnică din județul Bistrița-Năsăud                           | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. Onita Andrei                                                      |
| 20.      | Consilierea carierei la elevii claselor terminale de liceu/învățământ profesional – webinar | noiembrie 2025, online Google Meet                                            | profesori diriginți din învățământul liceal din județul Bistrița-Năsăud                          | prof. metodist Hangea Cristina, prof. consilier Florea Bianca, prof. Harap Cristina                   |
| 21.      | „Școala și biserica încotro” - simpozion                                                    | 6 noiembrie 2025, Școala Gimnazială „Grigore Silași” Beclean                  | profesori învățământ preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud                                  | director prof. dr. Manea Angelo-Aurelian, director prof. dr. Marc Vasile                              |
| 22.      | Cafe pedagogique – workshop județean                                                        | 26 noiembrie 2025, față-în-față, Colegiul Național „Andrei Mureșanu” Bistrița | profesori de limba franceza din județul Bistrița-Năsăud                                          | prof. metodist Hangea Cristina, director prof. Buboly Monica                                          |
| 23.      | Hotărârile judecătorești în contabilitatea unităților de învățământ – workshop              | 26 noiembrie 2025, față-în-față, Colegiul Național „George Coșbuc” Năsăud     | administratori financiari din unitățile de învățământ preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud | prof. metodist Budăcan Ionuț, admin. financiar Ilovan Lăcrimioara, admin. financiar Georgiu Alexandra |
| 24.      | Incluziune - Ziua Internațională a persoanelor cu dizabilități – workshop județean          | 3 decembrie 2025, față-în-față, sala de ședințe ISJ BN                        | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud                      | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Precub Flavia-Corina, inspector școlar prof. Dobra Ruxandra     |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității                                                                                     | Data și locul de desfășurare                                       | Grup țintă                                                                                      | Coordonator program                                                                                                 |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25.      | Explorând inteligența artificială de la teorie la practică” – workshop județean                                 | 11 decembrie 2025, online Google Meet                              | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud                     | prof. metodist Chiriac Livia, prof. Rus Alexandrina-Corina, inspector școlar prof. Roman Maria-Mirabela             |
| 26.      | Inițiere în acordarea primului ajutor – workshop                                                                | decembrie 2025, Casa Corpului Didactic a Județului Bistrița-Năsăud | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud                     | prof. metodist Hangea Cristina, ofițer ISU BN Moldovan Cătălin                                                      |
| 27.      | „Lectura - calea spre sănătatea mentală a elevilor” – webinar                                                   | februarie 2026, online Google Meet                                 | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud                     | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Cihărean Ioana Iulia, prof. Florea Bianca                                     |
| 28.      | Ziua Națională a Lecturii” în bibliotecile școlare - workshop                                                   | februarie 2026, Școala Gimnazială „Lucian Blaga”, Bistrița         | bibliotecari școlari, documentariști, responsabili CDI                                          | bibl. Sabo Roxana-Diana, bibl. Pop Sorina, bibl. Clapa Maria                                                        |
| 29.      | „Integrarea resurselor digitale în activitatea didactică din școlile postliceale sanitare” – simpozion județean | 26 februarie 2026, față-în-față, Liceul Teoretic Sanitar Bistrița  | cadre didactice din învățământul postliceal sanitar                                             | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Roman Maria-Mirabela, prof. Rebrean Cristina                   |
| 30.      | „eTwining în grădiniță: de la idee la proiecte europene” – webinar                                              | februarie - martie 2026, online Google Meet                        | cadre didactice din învățământul antepreșcolar, preșcolar și primar din județul Bistrița-Năsăud | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Clapou Crina Luminița, prof. Lazea Ionela Camelia                             |
| 31.      | „Inițiere în activitatea didactică- filiera Tehnologică” – workshop județean                                    | februarie 2026, online Google Meet                                 | profesori debutanți și suplinitori calificați care predau discipline din filiera Tehnologică    | prof. metodist Chiriac Livia, insp. prof. Roman Maria-Mirabela, prof. Checicheș Adina-Ana, prof. Checicheș Loredana |
| 32.      | „Profesorul, în stare de bine” - webinar                                                                        | martie 2026, online Google Meet                                    | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud                     | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Florea Bianca, prof. Harap Cristina                                           |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității                                                                                         | Data și locul de desfășurare                                      | Grup țintă                                                                                                         | Coordonator program                                                                                                        |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 33.      | „Motivația în învățare” – webinar                                                                                   | martie 2026, online Google Meet                                   | cadre didactice din învățământul primar din județul Bistrița-Năsăud                                                | profesor metodist Budăcan Ionuț, prof. Pojar Camelia                                                                       |
| 34.      | „Bune practici în educația pentru cetățenie democratică și cetățenie digitală” – sesiune de comunicări              | martie 2026, online Google Meet                                   | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud                                        | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. Tomi-Satmar Alina                                                                      |
| 35.      | „Ziua Internațională a Poeziei” – dezbatere                                                                         | martie 2026, Colegiul Național „Andrei Mureșanu”, Bistrița        | bibliotecari școlari, documentariști, responsabili CDI                                                             | bibl. Sabo Roxana-Diana, bibl. Butuza Nicoleta Paula                                                                       |
| 36.      | Workshop de pictură                                                                                                 | martie-mai 2026, Palatul Copiilor Bistrița                        | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud                                        | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Morar Diana Cristina                                                                 |
| 37.      | „Rolul activităților creative și practice în dezvoltarea abilităților de viață – simpozion interjudețean            | aprilie - mai 2026, online Google Meet                            | cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                                    | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Bumbu Maria Corina, prof. Moldovan Georgeta Mariana, prof. Archiudean Simina Viorica |
| 38.      | Modele de bune practici în organizarea, desfășurarea și valorizarea activităților extrașcolare – simpozion județean | aprilie 2026, față-în-față, sala de ședințe a ISJ Bistrița-Năsăud | cadre didactice din învățământul preuniversitar implicate în organizarea și coordonarea activităților extrașcolare | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Rogozan Violeta-Gabriela                                              |
| 39.      | „Atașament, încredere și autonomie” – workshop județean                                                             | aprilie 2026, online Google Meet                                  | cadre didactice din învățământul antepreșcolar și preșcolar din județul Bistrița-Năsăud                            | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Popițan Viorica-Adriana                                               |
| 40.      | „Resurse educaționale digitale pentru predarea disciplinelor economice” – workshop județean                         | 29 aprilie 2026, față-în-față, Liceul cu Program Sportiv Bistrița | cadre didactice din învățământul preuniversitar care predau discipline economice                                   | prof. metodist Chiriac Livia, prof. Rus Alexandrina-Corina, inspector școlar prof. Roman Maria-Mirabela                    |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității                                                                | Data și locul de desfășurare                                     | Grup țintă                                                                  | Coordonator program                                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 41.      | Geoistoria rediviva – simpozion interjudețean                                              | aprilie-mai 2026, online/Colegiul Național „Petru Rareș” Beclean | profesori de geografie și istorie                                           | prof. metodist Chiriac Livia, inspector școlar prof. Pop Marius, prof. Florean Filip       |
| 42.      | „Turist în județul meu” – workshop județean                                                | aprilie-mai 2026, online online Google Meet                      | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. metodist Chiriac Livia, prof. metodist Hangea Cristina |
| 43.      | „Tineri la orice vârstă prin storytelling și improvizație” – workshop județean             | 14 mai 2026, față-în-față, Complexul Muzeal Bistrița-Năsăud      | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud | prof. metodist Chiriac Livia, prof. Vultur Laura-Mariana, prof. Reborean Cristina          |
| 44.      | „Autocunoaștere și reziliență în fața tentațiilor contemporane” – simpozion național       | 15 mai 2026, online Google Meet                                  | cadre didactice din învățământul preuniversitar                             | prof. metodist Chiriac Livia, prof. Vultur Laura-Mariana, prof. Reborean Cristina          |
| 45.      | „Educația media - un instrument pentru o generație cu ochii deschiși” – simpozion județean | mai 2026, online Google Meet                                     | cadre didactice din învățământul preuniversitar                             | prof. metodist Hangea Cristina, director prof. Monica Halaszi, prof. Venera Roth-Gross     |
| 46.      | „Holocaustul – o lecție a trecutului pentru prezent, ediția a III-a” – simpozion național  | mai 2026, online Google Meet                                     | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. Iulia Ani, prof. Alina Tomi-Sătmăr                     |
| 47.      | „Cultură și spiritualitate” – dezbateri                                                    | mai 2026, Liceul Teoretic „Radu Petrescu” Prundu Bârgăului       | cadre didactice, bibliotecari școlari, documentariști, responsabili CDI     | bibl. Sabo Roxana-Diana, bibl. Sălăgean Paula, prof. doc. Sbîrcea Paula                    |
| 48.      | „Activități de sprijin pentru elevii cu CES” – workshop județean                           | mai 2026, online Google Meet                                     | cadre didactice din învățământul preuniversitar din județul Bistrița-Năsăud | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. Gabor Adina-Leontina                                   |



| Nr. crt. | Denumirea/tipul activității                                                                                              | Data și locul de desfășurare                      | Grup țintă                                                                                                                                                                                          | Coordonator program                                                                                                  |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 49.      | „Metode moderne de predare- învățare-evaluare în învățământul profesional și tehnic” – simpozion județean                | 27 mai 2026, Liceul cu Program Sportiv Bistrita   | cadre didactice care predau discipline din aria curriculară Tehnologii                                                                                                                              | prof. metodist Chiriac Livia, prof. Rus Alexandrina-Corina, inspector școlar prof. Roman Maria-Mirabela              |
| 50.      | „Simpozionul internațional „eTwinning/Erasmus+ – creativity and innovation”                                              | mai-iunie 2026, online Google Meet                | cadre didactice din țară și din străinătate                                                                                                                                                         | prof. metodist Hangea Cristina, prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. Cîmpean Marika Emese                             |
| 51.      | „De la proiecte la rezultate: conferința de valorizare a inițiativelor europene Erasmus+ și PNRR” – conferință națională | mai-iunie 2026, față-în-față, CCD Bistrița-Năsăud | cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                                                                                                                     | prof. metodist Budăcan Ionuț, prof. Cîmpean Marika Emese                                                             |
| 52.      | „Skills for Life/Competențe pentru viață: Educație pentru o lume în transformare” – conferință internațională            | iunie 2026, față-în-față/online Google Meet       | inspectori școlari, directori, profesori, coordonatori/colaboratori programe Erasmus+, reprezentanți ANPCDEFP/eTwinning România, ambasadori Erasmus+/eTwinning, reprezentanți ai comunității locale | prof. metodist Hangea Cristina, inspector școlar prof. Dobra Ruxandra Maria                                          |
| 53.      | Simpozion Internațional „Teach-Art-CES”                                                                                  | 2 iunie 2026, online Google Meet                  | cadre didactice din învățământul preuniversitar                                                                                                                                                     | prof. metodist Hangea Cristina, prof. Tătar Rodica, prof. Marusac Simona, prof. Lazaric Anca, prof. Stoica Alexandra |